

**PROGRAMTABLÅ vecka 45 för ÖPPNA KANALEN VÄSTERÅS****Måndag 4 november**

- 05.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 05.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
– 05.25 Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 06.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 06.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
– 06.25 Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 07.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 07.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
– 07.25 Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**  
– 15.10 Informationsfilm.
- 18.45 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 18.55 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 19.00 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 19.45 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 19.55 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 20.20 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.

- 20.30 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 21.00 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 21.40 En film om Nya Perspektivs musikresidens.

#### Tisdag 5 november

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**  
– 15.10 Informationsfilm.
- 19.00 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 19.15 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 19.25 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 19.30 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 20.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 21.20 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 21.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 22.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 22.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
– 22.25 Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.

#### Onsdag 6 november

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**

- Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**  
– 15.10 Informationsfilm.
- 19.00 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 19.15 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 19.25 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 19.30 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 20.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 21.20 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 21.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 22.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 22.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
– 22.25 Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.

#### Torsdag 7 november

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.

- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 13.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 14.00 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 14.55 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 15.00 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 15.45 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 16.00 Kommunfullmäktige**  
Direktsändning från Stadshuset.
- ca 23.00 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- ca 23.10 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- ca 23.25 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- ca 00.05 Lite mer loppisinformation**  
– 00.15 Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.

#### **Fredag 8 november**

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**

- 15.10 Informationsfilm.
- 18.45 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 19.00 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 19.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 19.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 19.55 Lite mer loppisinformation**  
– 20.05 Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 20.55 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 21.35 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking
- 21.50 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 22.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 22.30 Öppna Kanalen informerar**  
– 22.40 Informationsfilm.

#### Lördag 9 november

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**  
– 15.10 Informationsfilm.
- 14.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 15.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 15.45 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.

- 16.00 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 16.40 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 16.55 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 17.00 Pingstkyrkan Västerås**  
– 17.35 Predikan Daniel Alm.
- 21.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 22.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 22.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking
- 22.25 Öppna Kanalen informerar**  
– 22.35 Informationsfilm.

### Söndag 10 november

- 08.00 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 08.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 08.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 09.00 Hitta din kropps centrum**  
Visning av tre olika qigongövningar.
- 09.10 TaiChi & Qigongresa till Kina**  
Information och bildspel från resan hos master Wan i Peking.
- 09.30 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 09.40 Lite mer loppisinformation**  
Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.
- 09.50 Öppna Kanalen informerar**  
Informationsfilm.
- 10.00 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 10.30 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
– 11.10 En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 15.00 Öppna Kanalen informerar**  
– 15.10 Informationsfilm.
- 18.55 Utställning Nördutgång**  
Intervju med peter Torsén och Walter Kurtsson. Från TV Eskilstuna.
- 19.10 Våga tro**  
Information om en kommande kortfilm om kristna fördomar.
- 19.15 Pingstkyrkan Västerås**  
Predikan Daniel Alm.
- 19.50 Re – Spaces musikresidens Del 1**  
En film om Nya Perspektivs musikresidens.
- 20.30 Prem Rawat (Maharaji)**  
Var din egen hjälte.
- 21.00 Öppna Kanalen informerar**

Informationsfilm.

**21.10 Lite mer loppisinformation**

– 21.20 Här får Du idéer. Stöd hjälpverksamheten.